

# Pilates-Kurse

im Vereinsheim des FC Aich



Montag Evening Pilates  
19:00-20:00 Uhr

Mittwoch Morning Pilates  
09:00-10:00 Uhr

Freitag Evening Pilates  
17:30-18:30 Uhr

& Personal Training  
(Einzel / Gruppen)  
auf Anfrage



Janine Hitzler

(dipl. Bühnentänzerin /  
Tanzpädagogin /  
zertifizierte Basi-Pilates Trainerin)  
[Janine.Hitzler@gmail.com](mailto:Janine.Hitzler@gmail.com)